

**Таблица 2. Клинические исследования экстракта
Pelargonium sidoides (EPs 7630)**

Автор, исследование, год	Дизайн	Популяция	Размер выборки	Основные выводы
V. Lizogub и соавт. ²² , 2007	Двойное слепое РКИ	Пациенты демонстрировали либо 2 основных симптома простуды и 1 незначительный, либо 1 основной симптом и 3 незначительных. Симптомы должны были присутствовать от 24 до 48 ч	n=52 в группе стандартной дозы EPs 7630; n=51 в группе плацебо ²²	Первичный исход: сравнивая исходный уровень с днем 5-м, среднее значение SSID улучшилось на 14,6±5,3 балла в группе EPs 7630 (n=52) и на 7,6±7,5 балла в группе плацебо (n=51); p<0,0001. Вторичные исходы: пациенты в группе EPs 7630 сообщили о более значимом смягчении отдельных симптомов CIS, чем пациенты в группе плацебо, а также улучшении способности выполнять работу и качества жизни
D. Riley и соавт. ²³ , 2018	Двойное слепое РКИ	Пациенты демонстрировали либо 2 основных симптома простуды и 1 незначительный, либо 1 основной симптом и 3 незначительных. Симптомы должны были присутствовать от 24 до 48 ч	n=52 в группе высокой дозы EPs 7630; n=52 в группе плацебо ²³	Первичный исход: средний показатель SSID, сравнивая исходный уровень с днем 3 и 5-м, составил 16,0±7,4 балла для группы EPs 7630 и 8,3±7,6 балла для группы плацебо (p<0,0001). Вторичные исходы: пациенты в группе EPs 7630 сообщили о более значимом улучшении способности выполнять работу и качества жизни
C. Bachert и соавт. ²⁴ , 2009	Двойное слепое РКИ	Пациенты с ОРС	n=51 в группе высокой дозы EPs 7630; n=52 в группе плацебо	Первичный исход: изменение показателя SSS через 7 дней было более значимым в группе EPs 7630 (5,5 балла), чем в группе плацебо (2,5 балла); p<0,00001. Вторичные исходы: показатели качества жизни, способность выполнять работу и удовлетворенность лечением были в пользу EPs 7630 в сравнении с плацебо
A. Perić и соавт. ²⁵ , 2020	Рандомизированное открытое исследование	Пациенты с ОБРС легкой и средней степени тяжести	n=25 в группе EPs 7630 3×20 мг в день; n=25 в группе амоксициллина на 3×500 мг в день	*Исходы: значительное улучшение показателей TSS, TES и отдельных симптомов при использовании EPs 7630 в сравнении с амоксициллином (p<0,001 для всех). Не выявлено различий между группами в абсолютном улучшении при оценке ринореи и стекания слизи в носоглотке. Ни в одной из групп не получено сообщений о НЯ

Примечание. TES – общая эндоскопическая шкала.

*Не получено сообщений о дифференциации первичных и вторичных исходов.